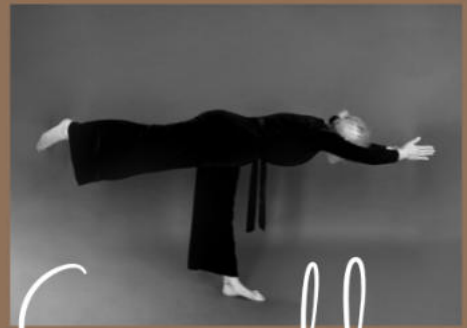




Magic Retreat im Spreewald

Ich lade Dich in den magischen Spreewald ein, wo die einzigartige Natur Deine Seele berührt. Nutze diese wertvolle Auszeit um neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

Dich erwarten jeden Tag 2 Yogastunden mit Meditation, Klangschalenreisen, gesunde Ernährung und mentales Coaching. (besondere Wellnessbehandlungen können extra dazu gebucht werden)
Yoga ist das zur Ruhe kommen der Gedanken im Geiste, das macht es Dir einfach Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

Nach einer entspannten Anreise heißen wir Dich am Donnerstag ab 14 Uhr herzlich willkommen um gemeinsam in "die Zeit für Dich" zu starten.

Du übernachtet in einer der komfortablen Ferienwohnungen auf der Spreewaldinsel. Jeden Morgen wirst Du nach der 1. Yoga- und Meditationseinheit mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet verwöhnt. Nach den neuen Impulsen vom Tag lassen wir uns am Abend kulinarisch im Restaurant verwöhnen (exklusive).

Nach 4 entspannten Tagen voller neuer Erkenntnisse verabschieden wir Dich am Sonntag um ca. 12 Uhr.

Kontakt: nicole.lynar@gmx.de - 0151 16633394

www.spreewaldinsel.de

Preis : 895 €

Gönne Dir eine Auszeit, um wieder zu Dir selbst finden und um Deinem Körper und Deine Seele wieder in Einklang zu bringen



Anmeldung und weitere Informationen: www.nicole-graefin-zu-lynar.de
(03542) 887620 * nicole.lynar@gmx.de



Yoga
Retreat

Spreewaldinsel Leipe



19.-22.
FEBRUAR
2026

Magic Yoga Retreat