



Magie Retreat im Spreewald

Ich lade Dich in den magischen Spreewald ein, wo die einzigartige Natur Deine Seele berührt. Nutze diese wertvolle Auszeit um neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

Dich erwarten jeden Tag 2 Yogastunden mit Meditation, Klangschalenreisen, gesunde Ernährung und mentales Coaching.

Yoga ist das zur Ruhe kommen der Gedanken im Geiste, das macht es Dir einfach Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

Nach einer entspannten Anreise heißen wir Dich am Donnerstag ab 12 Uhr herzlich willkommen um gemeinsam in "die Zeit für Dich" zu starten.

Du übernachtet in einer der komfortablen Ferienwohnungen auf der Spreewaldinsel. Jeden Morgen wirst Du nach der 1. Yoga- und Meditationseinheit mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet verwöhnt.

Nach den neuen Impulsen vom Tag lassen wir uns am Abend kulinarisch im Restaurant verwöhnen (exklusive).

Nach 4 entspannten Tagen voller neuer Erkenntnisse verabschieden wir Dich am Sonntag um ca. 12 Uhr.

Anmeldung und weitere Informationen: www.nicole-graefin-zu-lynar.de
(03542) 887620 * nicole.lynar@gmx.de



Yoga Retreat

Spreewaldinsel Leipe



20.-23.
FEBRUAR 2025

Magic Yoga Retreat



Kontakt:

nicole.lynar@gmx.de

Tel.: 03542-887620

www.nicole-graefin-zu-lynar.de

www.spreewaldinsel.de

Preis 875,-€

Gönne Dir eine Auszeit, um wieder zu Dir selbst finden und um Deinen Körper und Deine Seele wieder in Einklang zu bringen.

Bist Du dabei? Dann melde Dich jetzt an.

Anmeldung und weitere Informationen: www.nicole-graefin-zu-lynar.de
(03542) 887620 * nicole.lynar@gmx.de



Yoga
Retreat

Spreewaldinsel Leipe



23.-26.
JANUAR
2025

Magic Yoga Retreat