

Die Access Bars® sind 32 Punkte am Kopf, die bei leichter Berührung eine positive Veränderung im Gehirn anregen und die elektromagnetischen Anteile von Stress, Gedanken und Emotionen defragmentieren.



Nicole Gräfin zu Lynar

PRAXIS FÜR GESUNDHEIT
Yoga • BodyArt® • Meditation
Burnout Beratung • Access Bars®
Schamanische Energiemedizin
Ernährungsberatung

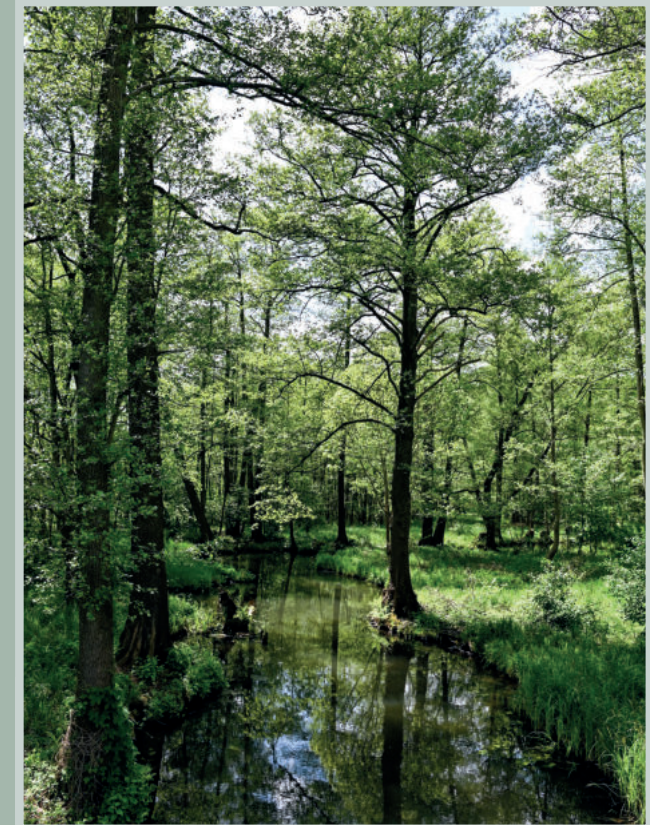
BEWUSSTSEIN



Bewusstsein ist die Fähigkeit, in jedem Moment Deines Lebens präsent zu sein, ohne Dich oder andere zu bewerten. Es ist die Fähigkeit, alles zu empfangen, nichts abzulehnen und alles, was Du Dir in Deinem Leben wünschst, zu kreieren - besser als das, was Du gerade hast und mehr als Du Dir vorstellen kannst.

Leiper Dorfstrasse 35
03222 Leipe
nicole.lynar@gmx.de
www.spreewaldinsel.de
Instagram Spreewaldinsel
Instagram Spreewald_yoga

A C C E S S B A R S®



STRESS & BURNOUT ADE!



Wie möchte ich, dass mein Leben ist?

Was wäre, wenn der heutige Tag der Anfang von etwas Neuem sein könnte?

Was wäre, wenn Dein Leben wieder erfreulicher sein könnte?

Was wäre, wenn Du viel zu viel Spass hättest, um zu bemerken, dass die Leute Dich bewerten?

Was wäre alles möglich, wenn Du mehr Leichtigkeit, Freude und Herrlichkeit in Deinem Leben integrieren würdest?

Was wäre alles möglich, wenn Du im Hier und Jetzt lebst, ohne Ängste und Sorgen?

Was wäre, wenn das ganz einfach möglich ist?

Was wäre wenn Du Dich alle 10 Sekunden neu entscheiden könntest, wäre das magisch?

Was wäre, wenn Du selbst die Magie bist?

A C C E S S S B A R S S[®]

Die Access Bars haben tausenden von Menschen geholfen, viele Aspekte ihres Lebens zu verändern. Sie berichten von besserer Gesundheit, weniger Schlafstörungen, Gewichtsverlust und besseren Beziehungen, Linderung von Angstzuständen, weniger Stress und so viel mehr.....

Stell Dir vor, jemand könnte einen Knopf drücken, der die Stimme in Deinem Kopf verstummen lässt, die Dir sagt, dass Du nicht gut genug bist oder dass Du nicht erreichen kannst, wovon du träumst. Jegliche Begrenzungen, die Du in Deinem Leben kreierst, sind mit Deinen Gedanken, Ideen, Einstellungen, Entscheidungen und Überzeugungen darüber verbunden.

Wie sieht eine Sitzung aus? Eine Sitzung dauert 60-90 Minuten und fühlt sich an wie eine sanfte Kopfmassage. Bei leichter Berührung stimulieren die Bars-Punkte eine positive neurologische Reaktion beim Empfänger. Das scheint die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen und sorgt somit für ein besseres Wohlbefinden.

ALLES IN MEINEM LEBEN KOMMT ZU MIR
MIT LEICHTIGKEIT, FREUDE
UND HERRLICHKEIT.

